



## Voyage organisé à Sétif- Guenzet-Hammam Guergour

3 jours 2 nuits du jeudi 07 au samedi 09 janvier 2021 depuis Skikda et Constantine

رحلة منظمة الي سطيف-قنزات – حمام قرقور 3 أيام 2 ليالي انطلاقا من سكيكدة و قسنطينة

استجمام بأجود 3 مياه طبيعية في العالم و غوص في اعماق البابور و القبائل الصغرى

### Cure thermal et ressourcement au cœur des Babors et de la petite kabylie

Quoi de plus indiqué pour vaincre le stress et recharger ses batteries qu'une cure dans les 3èmes thermes les plus réputés dans le monde de par la qualité de leurs eaux. Et si lors de ce voyage, l'essentiel des produits consommés seront issus du terroir et la majorité des dépenses seront au profit de l'économie locale.

Tourisme et solidarité est notre devise !

جمال سياحة تقترح عليكم رحلة منظمة الي حمام قرقور-قنزات للاستجمام بالمياه الطبيعية لجبال البابور و اكتشاف بعض من الارث الثقافي للقبائل الصغرى في جو عائلي ترفيهي. خلال هذه الرحلة, سنحترم مبادئ السياحة التضامنية و ذلك باستهلاك المنتجات و الخدمات التابعة للمتعاملين الاقتصاديين المحليين. سياحة و تضامن هو شعارنا.

## Programme البرنامج

### Jeudi الخميس

8h00 départ de Skikda- 10 h 30 départ de Constantine. Bab El kantara. Ali Mendjelli Université III terminus tramway.

الانطلاق من سكيكدة و من قسنطينة . باب القنطرة. علي منجلي الجامعة3- نهاية التراموي .

11 h 30 arrivée à Sétif. Pause- déjeuner (non compris dans le forfait). Visite du centre- ville de Sétif (éventuellement Mall Park).

الوصول الي سطيف – فترة راحة للغداء ( غير محسوب في التكاليف) و زيارة المدينة و المول

14h 00 transfert à Hammam Guergour- Installation.

التحويل الي حمام قرقور- الوصول بعد ساعة من الزمن- الاستقبال و اخذ الغرف- و التمتع لمن يريد بحصة حمام معدني مهدا من قبل جمال سياحة في مقصورات فردية.

Temps de repos et thermes (séance de bain offerte par JTC)

19 h 00 Dîner عشاء

### Vendredi

8h 00 Petit- déjeuner. فطور الصباح

حصة حمام معدني مهداة من قبل جمال سياحة JTC comprise dans le forfait

11h 00 Départ pour visiter les Ath Yaala et Guenzet– Déjeuner traditionnel chez l'habitant Ammi Lakhdar dans une maison datant du 14<sup>ème</sup> siècle en collaboration avec charmes Voyages et compris dans le forfait.

Visite de Guenzet- Rencontre avec des artisans- Visite de la maison du chahida Malika Gaid seule femme ayant pris part au congrès du Soummam. visite de la stèle du colonel Bouguerra- visite de la zaouaia Djamaa Oukari- visite d'une huilerie traditionnelle, éventuellement achat huile d'olive direct auprès des producteurs.

Déjeuner compris dans le forfait chez l'habitant dans une maison datant du 14<sup>ème</sup> siècle

زيارة قري ات يعلي و قنرات – سنكون ضيف في بيت عمي لخضرالدي يعود الي القرن 14 لتناول وجبة غداء تقليدية بالتعاون مع شارم فواياج و محسوبة في السعر, لقاء مع الحرفيين, زيارة منزل الشهيدة مليكة فايد المرارة الوحيدة التي شاركت في موتمر الصومام, زيارة مسجد و زاوية اوكاري علي خطي مالك بن نبي, زيارة معصرة تقليدية للزيتون , الغداء محتسب في التكاليف عند السكان في منزل يعود الي القرن 14 م.

Retour au complexe touristique Temps libre- séance bain et soins (non compris dans le forfait)  
19h 00 Diner عشاء

## Samedi

8h 00 Petit- déjeuner

فطور الصباح

temps bains et soins وقت للحمام و التطبيب

11 h 00 départ sur Constantine- Déjeuner léger coffret offert par JTC. الانطرق الي قسنطينة-سكيكدة . وجبة غداء خفيفة مهداة

14 h 00 arrivée à Constantine- Station Cirta- Nouvelle ville Université III- Khroub face APC- Bab El kantara – face parking à étages-Bkira- Didouche mourad- Zghoud Youcef. 16h 00 arrivée Skikda

الوصول الي قسنطينة محطة سيرتا- الجامعة 3- الخروب امام البلدية- باب القنطرة- بكيرة- ديدزش- زيغود

Fin des programmes

## Tarifs السعر

### 3 أيام 2 ليالي اعاشة كاملة Séjour 3jours 2 nuits en pension complète

Prix par pax en occupation double et triple en pension complète 3j 2 n 11000 DA

سعر للشخص الواحد اعاشة كاملة في غرفة تنائية و ثلاثية 11000 دج

01 personne dans un matelas sup 8500 DA

Sup single : 2000 DA الزيادة غرفة فردية

Enfant – 12 ans dans chambre des parents : 5500 DA طفل اقل من 12 سنة

Enfant – 4 ans : 1000 DA avec place dans bus طفل اقل من 4 سنوات

### Transport propres moyens :

remise de 600 Da par pax خصم للمسافرين بسياراتهم و لكل شخص

## **Conditions particulières de vente**

Le forfait voyage organisé hammam Guergour 3 jours 2 nuits est un produit JTC en partenariat avec le complexe thermal Hammam Guergour, groupe EGT est, et charmes voyages.

### **Le forfait comprend**

Le transport depuis Skikda et Constantine en Aller- Retour dans un bus confortable dans le respect du protocole anti covid-19.

La prise en charge en pension complète du diner du jeudi jusqu'au déjeuner de samedi.

Le déjeuner traditionnel du vendredi chez l'habitant

Les visites découvertes.

02 séances de hammam dans une cabine individuelle par personne.

### **Le forfait ne comprend pas**

le déjeuner du jeudi, les boissons à table et les pause- cafés

Les autres prestations non mentionnées dans le programme, les CPV et le contrat voyage

### **Le contrat voyages**

La commercialisation de ce forfait donne droit au client à un contrat voyages



## **C'est quoi le Thermalisme ?**

**Le thermalisme** est la science de l'utilisation des eaux de sources minérales à des fins thérapeutiques ou de bien-être ou de remise en forme.

**Le thermalisme** utilise l'eau minérale naturelle. C'est une eau qui est dans notre sous-sol et qui remonte à la surface après un trajet long dans le sous-sol.

**Le thermalisme** s'adresse à la fois à la pathologie elle-même et au patient dans sa globalité. Il constitue une véritable alternative médicale, très adaptée aux personnes insuffisamment soulagées par les traitements médicamenteux, particulièrement dans le cas de maladies chroniques.

**Le thermalisme** est la meilleure indication pour celles et ceux qui cherchent une cure de bien être, pour se ressourcer, se sentir bien grâce à des eaux naturelles et dans un cadre féérique tout en découvrant des régions et des cultures.

## **Pourquoi une cure thermale ?**

Les résultats d'une cure thermale réalisée dans des conditions agréables sont formidables. On peut citer à titre d'exemple :

- crée une détente dans le domaine psychique
- aide à une meilleure qualité de vie
- combat les dégradations liées à l'âge
- améliore la circulation sanguine
- élimine les toxines du corps, apaise les muscles et les articulations douloureuses.
- aide à la perte du poids
- aide à une meilleure qualité de vie.
- réduit l'inflammation et favorise la guérison.
- évite les rechutes et complications dans certaines maladies.
- aide à la résorption de certains ulcères.

## **La station thermale Hammam Guergour \*\*\***

**Guergour** est une commune de la wilaya de **Sétif**, à **5 KM** de Bougaa, plus de **50 KM** au sud-est de Bejaïa, caractérisée par un climat continental semi-aride : un été chaud et sec, un hiver froid et humide.

La Station Thermale **Hammam Guergour** est située à 5 km de Bougaa dans la wilaya de Sétif. de par son climat, ses thermes et ses sites, elle est une destination privilégiée pour le tourisme de découverte, de villégiature, de santé et de bien-être.

**La renommée de Hammam Guergour remonte aux temps des romains** qui avaient créé les bains d'Adsava.

**de nos jours, les thermes de Hammam Guergour sont** classés troisièmes à l'échelle mondiale, de par la radioactivité de leurs eaux sulfatées calciques hautement minéralisées qui permettent de décliner une large carte de soins traitant, au moyen de la crénothérapie ou de la physiothérapie, les maladies rhumatologiques, neurologiques ou encore dermatologiques et gynécologiques.

Le complexe thermal hammam Guergour relevant du groupe hôtelier EGT Est est doté d'un

pavillon thermal, d'un pavillon hôtelier 3 \* et d'un ensemble de bangalows et de villas qualité 4\*.

Le pavillon hôtellerie, en plus de chambres équipées de lits, literie, mini-frigo, tv+ réception sat, salle d'eau, il est doté d'un restaurant, d'une cafeteria, d'un salon , d'une piscine ainsi qu'une salle de spectacle.

## **Les soins au complexe Hammam Guergour**

Encadrés par des médecins, les thermes de Hammam Guergour mettent à votre disposition un ensemble de techniques de soins pour vous faire profiter des bienfaits du thermalisme. Le médecin thermal du complexe arrêtera avec vous un programme personnalisé améliorant vos capacités de marche, récupérant une mobilité perdue ou soulageant vos articulations douloureuses. Il définira avec vous les soins qui vous sont le mieux adaptés :

◆ Crénothérapie, Bains individuels , Bains segmentaires, ◆ Bains de siège – pédiluve maniluve ◆ Douche laminaire , ◆ Douche au jet, ◆ Massage sous l'eau, ◆ Bains papillon avec élévateur◆ Piscine de cheminement , Grande piscine thermale plus jet Stream, ◆ Kinésithérapie◆ Ultra – son, ◆ Electrothérapie, ◆ Paraffine (massage à sec), ◆ Infrarouge ◆ Vibromassage, ◆ Rééducation fonctionnelle, ◆ Poulithérapie, ◆ Mécanothérapie, ◆ Gymnastique médicale

## **Pourquoi partir avec Jamel Tourisme**

A l'inverse des idées reçues, le recours à une agence de voyages spécialisée pour un séjour dans un complexe thermal ne coûte pas plus cher que dans le cas d'un séjour réservé directement par le client auprès du complexe. Souvent, c'est moins cher.

En choisissant « Jamel Tourisme Collo » vous choisissez un label de qualité. Vous bénéficierez des différentes promotions ainsi que des formules de séjours thématiques. Avec jamel tourisme, votre séjour thermal est accompagné d'offres d'activité artistiques, de découvertes culturelles, de visites et d'animation.

Dans le tourisme et plus particulièrement dans le thermalisme on ne s'improvise pas professionnel. Le savoir –faire de Jamel Tourisme remonte aux débuts des années 1990 quand le directeur de l'agence était déjà cadre au sein du complexe thermal.

Pour plus d'informations, consultez notre site [www.jameltours.com](http://www.jameltours.com)